

INFORMAZIONI PERSONALI

Riccio Roberta**Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione**

Data e Luogo di nascita:

| Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia LM-41 – Diploma di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

Medico Chirurgo, Specialista in Scienza dell'Alimentazione, con esperienza in nutrizione clinica, diabetologia, sicurezza alimentare e ristorazione collettiva.

Esperienza nella valutazione dello stato nutrizionale, nella gestione nutrizionale del paziente con obesità, malnutrizione, disturbi del comportamento alimentare, patologie metaboliche e oncologiche, intolleranze alimentari e allergie, della donna in età fertile, gravidanza e menopausa, nonché nella pianificazione di interventi di nutrizione clinica e sicurezza alimentare in ambito ospedaliero e territoriale.

Buona capacità di integrazione in équipe multidisciplinare, organizzazione del lavoro clinico e gestione del percorso nutrizionale del paziente.

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- | | |
|-------------------------|--|
| 18/06/2026 – oggi | Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione in Libera Professione |
| 20/10/2025 – 10/06/2026 | Dirigente Medico* U.O.C Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
<i>Assunta ai sensi del Decreto Calabria (D.L. 35/2019 convertito in L. 60/2019)</i>
Asl 02 Lanciano Vasto Chieti Ex Ospedale Pediatrico, Via N. Nicolini 10 Chieti |
| 01/07/2020–16/01/2021 | Medico presso Struttura di Riabilitazione Psichiatrica
Villa Pini D'Abruzzo, Chieti |
| 01/06/2020–31/06/2020 | Medico di Continuità Assistenziale (Guardia Medica)
Provincia di Pescara |
| 11/2019–01/2020 | Tirocinio Pratico Valutativo per l'Abilitazione alla Professione di Medico - Chirurgo
Università "D'Annunzio" di Chieti
Tirocinio di 3 mesi così articolato:
-1 mese Area della Medicina di Base: studio di Medico di Medicina Generale
-1 mese Area Medica (Reparto malattie infettive dell'ospedale Santo Spirito di Pescara)
-1 mese Area Chirurgica (Ambulatorio chirurgico c/o Distretto Sanitario Francavilla e Centro Stomizzati Vecchio Ospedale Chieti Alta) |

11/2017–10/2019 **Tirocinio presso Centro Cefalee**
 Ospedale Santissima Annunziata, Chieti
 Tirocinio biennale finalizzato alla stesura di una tesi sperimentale di laurea in centro specializzato nella cura di cefalee e dolore muscoloscheletrico cronico (Fibromialgia, S.Miofasciale).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

26/01/2021 – 10/06/2026 **Scuola di Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione** votazione 70/70 e lode
 Università "G. D'Annunzio", Chieti (Italia)

Tesi sperimentale dal titolo " *Genetica e Crononutrizione*".
 Tirocinio professionalizzante c/o Ambulatorio di Diabetologia – Clinica Medica dell'Ospedale SS. Annunziata di Chieti; UOC di Endocrinologia e Malattie Metaboliche ASL Pescara; Centro Obesità e disturbi alimentari Ospedale di Chieti; Diabetologia e nutrizione Clinica Ospedale di Chieti, Centro disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione Ospedale di Popoli, Centro Disturbi Alimentari Villa Pini, Servizio Veterinario Asl Pescara, SIAN Asl Pescara e Asl Chieti.

24/03/2020 **Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi della provincia di Pescara**
 n° 0458

03/2020 **Abilitazione alla professione di medico chirurgo** votazione 90/90
 Università "G. D'Annunzio", Chieti (Italia)

25/11/2019 **Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia - LM41** votazione 106/110
 Università "G. D'Annunzio", Chieti (Italia)

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia con la tesi sperimentale dal titolo " *Effetti del trattamento antinfiammatorio topico dei Trigger Points Miofasciali sui sintomi fibromialgici in pazienti comorbidi*".

07/2012 **Diploma di maturità Classica** votazione 100/100 e lode
 Liceo Classico "M.Delfico", Teramo (Italia)

COMPETENZE

Lingua madre Italiano

PERSONALI

Lingue straniere

inglese
spagnolo

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
A colto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1
A2	A2	A1	A1	A1

Competenze digitali

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze professionali

Competenze cliniche e tecnico-professionali acquisite nel corso della formazione specialistica e dell'attività professionale in ambito di nutrizione clinica, diabetologia e sicurezza alimentare.

Valutazione dello stato nutrizionale mediante anamnesi nutrizionale, antropometria, bioimpedenziometria e strumenti di screening nutrizionale validati. Inquadramento diagnostico e gestione nutrizionale del paziente affetto da obesità, malnutrizione, disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, patologie metaboliche, gastrointestinali e oncologiche, con definizione del percorso nutrizionale e monitoraggio clinico nel follow-up.

Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati in condizioni fisiologiche e patologiche, con particolare esperienza nella gestione nutrizionale del paziente con obesità, nel supporto nutrizionale del paziente complesso e nella gestione nutrizionale pre e post-operatoria in chirurgia bariatrica.

Conoscenza e applicazione di linee guida evidence-based in ambito nutrizionale e metabolico. Esperienza nella gestione clinica del paziente diabetologico e nella prevenzione e trattamento delle complicanze nutrizionali e metaboliche.

Competenze nell'ambito della sicurezza alimentare e della ristorazione collettiva, con applicazione dei principi del sistema HACCP, valutazione igienico-sanitaria dei processi di produzione, conservazione e distribuzione degli alimenti, supervisione della qualità nutrizionale e igienica dei pasti in ambito scolastico e ospedaliero e monitoraggio del rispetto della normativa vigente in materia di sicurezza alimentare.

Esperienza in educazione alimentare e counselling nutrizionale rivolti al singolo paziente e a gruppi di popolazione nelle diverse fasi della vita.

Competenze organizzative

Autonomia organizzativa nella gestione del percorso nutrizionale del paziente in ambito ambulatoriale e ospedaliero, con capacità di pianificazione dell'attività clinica in relazione a priorità assistenziali e complessità dei casi.

Capacità di lavoro in équipe multidisciplinare e collaborazione con professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico integrata del paziente.

Competenze di counselling nutrizionale, educazione sanitaria e comunicazione medico-paziente, con particolare attenzione all'aderenza terapeutica e alla continuità assistenziale.

Capacità di definizione e applicazione di protocolli, percorsi assistenziali e interventi di miglioramento della qualità in ambito clinico-nutrizionale.

Esperienza nella pianificazione e supervisione di interventi nutrizionali in ambito clinico e di ristorazione collettiva, nonché nella formazione del personale sanitario e alimentarista.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi 2012 - Vincitrice concorso letterario "L'Europa del domani è nelle vostre mani"
2011 - Vincitrice concorso letterario "Diversi...ma Uno"
2010 - Finalista concorso letterario "Diversi...ma Uno"
2006 - Vincitrice concorso Letterario "Enedina Di Gregorio"

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Redatto ai sensi degli artt 46 "Dichiarazioni sostitutive di certificazioni" e 47 "Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà" del D.P.R. 445/2000.

Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà
ai sensi del DPR 445/28.12.2000

Il sottoscritto ROBERTA RICCIO,

codice fiscale [REDACTED]

consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità

DICHIARA

Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.

Montesilvano, 18/09/2026



Roberta Ric