



**Azienda per il Diritto agli Studi Universitari  
C H I E T I**

**Viale Unità d'Italia, 32/A – 66013 Chieti Scalo**

Tel. 0871-561740 - Fax 0871-560062 – Cod. fisc. : 80001210691 – P. IVA: 00673100699

**Oggetto : Procedura aperta in ambito UE per l'affidamento quinquennale del servizio di ristorazione delle mense universitarie di Pescara e Chieti, ai sensi degli art.li 35 e 60 del D.Lgs. 50/2016, con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, di cui all'art. 95 comma 3, lett. a) del medesimo D.Lgs.**

**Allegato n. 2    Menù**

## SCHEMA DI MENU'

Con cadenza trimestrale l'Impresa presenterà alla Commissione Mensa una proposta di menù secondo lo schema sotto riportato per la definizione della corretta variazione dei piatti proposti (allegato 4 "grammature degli alimenti") e per la scelta dei prodotti ortofrutticoli stagionali.

### Lunedì

Minestra di lenticchie  
Pasta alle zucchine  
Risotto alla parmigiana

Arista al forno  
Filetto di nasello  
Tortino di verdure  
Bresaola  
Montasio

Spinaci saltati  
Carote e piselli  
Insalata mista  
Pomodori

### Martedì

Passato di verdura con crostini  
Pasta al ragù  
Risotto con cuori di carciofo

Scaloppe al vino bianco  
Polpo alla marinara con patate  
Frittata di verdure  
Prosciutto crudo  
Mozzarella

Patate fritte  
Verdure cotte miste  
Cetrioli  
Finocchi

### Mercoledì

Penne con funghi  
Trenette al pesto  
Insalata di riso

Pollo arrosto  
Polpo al sugo  
Melanzane alla parmigiana  
Mortadella  
Gorgonzola

Patate al forno  
Fagiolini stufati  
Insalata mista  
Melanzane trifolate

### Giovedì

Minestrone di verdure  
Spaghetti alla carbonara  
Risotto con piselli e prosciutto

Polpette di carne  
Formaggio alla piastra  
Crepes ricotta e spinaci  
Prosciutto cotto  
Pecorino

Purea di patate  
Piselli e carote al vapore  
Insalata mista  
Finocchi

### Venerdì

Pasta alla boscaiola  
Spaghetti alle vongole  
Risotto alle verdure

Braciole di maiale ai ferri  
Merluzzo al forno  
Frittata con asparagi  
Prosciutto cotto  
Asiago

Purea di patate  
Zucchine trifolate  
Insalata mista  
Carote filangè

### Sabato

Pasta e fagioli  
Pasta al salmone  
Risotto alla parmigiana

Involtini al bacon  
Palombo al forno  
Tortino di verdure  
Salame  
Brie

Spinaci al burro  
Melanzane trifolate  
Insalata verde  
Verdure in pinzimonio

Tutti i giorni dovranno essere presenti pasta e riso al burro, al pomodoro e al ragù.

Tutti i giorni in alternativa alle voci di formaggio e salume del giorno potranno essere forniti formaggi e affettati misti, non gli stessi del giorno precedente.

Tutti i giorni, in aggiunta ai piatti offerti ed in alternativa a un primo o un secondo piatto, potrà essere fornito un trancio di pizza.