



**Azienda per il Diritto agli Studi Universitari
C H I E T I**

Viale Unità d'Italia, 32/A – 66013 Chieti Scalo

Tel. 0871-561740 - Fax 0871-560062 – Cod. fisc. : 80001210691 – P. IVA: 00673100699

Oggetto : Procedura aperta in ambito UE per l'affidamento quinquennale del servizio di ristorazione delle mense universitarie di Pescara e Chieti, ai sensi degli art.li 35 e 60 del D.Lgs. 50/2016, con il criterio dell'offerta economicamente più vantaggiosa, di cui all'art. 95 comma 3, lett. a) del medesimo D.Lgs.

Allegato n. 4 Grammature degli alimenti

Allegato n. 4 Grammature degli alimenti

	Indice dei primi piatti asciutti
Numero Ricetta	Nome ricetta
1	Pasta in bianco
2	Pasta al pomodoro e basilico
3	Pasta al ragù
4	Pasta al pesto
5	Pasta al tonno e piselli
6	Pasta alla carrettiera
7	Pasta alle melanzane
8	Pasta alle zucchini
9	Pasta ai quattro formaggi
10	Spaghetti aglio olio e peperoncino
11	Spaghetti alla carbonara
12	Pasta alla ricotta
13	Spaghetti alle vongole
14	Pasta all'amatriciana
15	Pasta alla boscaiola
16	Pasta al gratin
17	Pasta alla puttanesca
18	Pasta con salsiccia
19	Gnocchetti sardi al gorgonzola
20	Gnocchetti sardi al ragù
21	Pasta al salmone
22	Tagliatelle al ragù
23	Pasta all'arrabbiata
24	Sedani ai frutti di mare
25	Rigatoni pasticciati al forno
26	Tagliatelle mari e monti
27	Spaghetti ai frutti di mare
28	Penne con funghi
29	Riso al burro e all'olio
30	Insalata di riso
31	Risotto alla parmigiana
32	Risotto alla campagnola
33	Risotto allo zafferano
34	Risotto ai frutti di mare
35	Risotto con salsiccia
36	Risotto con piselli e prosciutto
37	Risotto con cuori di carciofo
38	Arancini di riso

	Indice dei piatti in brodo
1.	Pastina in brodo
2.	Passatelli in brodo
3.	Passato di verdura con crostini
4.	Minestrone alla genovese
5.	Minestrone alla milanese
6.	Minestra d'orzo
7.	Tortellini in brodo
8.	Zuppa di verdure
9.	Minestra di lenticchie
10.	Minestra di farro
11.	Stracciatella alla romana
12.	Pasta e ceci
13.	Pasta e fagioli
14.	Minestrone con pasta
15.	Vellutata di piselli
16.	Minestra di patate
17.	Crema di legumi
18.	Crema di verdure
19.	Crema di patate
20.	Crema di asparagi con crostini
	Indice secondi piatti a base di carne
1.	Arrosto di manzo
2.	Bollito di manzo
3.	Arista al forno
4.	Arista ai funghi
5.	Roast beef
6.	Vitello tonnato
7.	Scaloppine al vino bianco
8.	Scaloppine al limone
9.	Scaloppine alla pizzaiola
10.	Pollo arrosto
11.	Involtini al bacon
12.	Spiedini di manzo al vino bianco
13.	Arrosto al limone
14.	Involtini con verdure
15.	Punta di vitello al forno
16.	Salsiccia al vino bianco
17.	Polpette alla pizzaiola
18.	Saltimbocca alla romana
19.	Goulash all'ungherese
20.	Cotoletta alla milanese/lonza di vitellone/tacchino
21.	Cotoletta di pollo/tacchino
22.	Pollo alla diavola
23.	Cosciotto di agnello al forno
24.	Hamburger alla pizzaiola
25.	Ossibuchi con piselli

26.	Arrosto di vitello
27.	Lonza di maiale al forno
28.	Brasato di manzo al vino
29.	Peperoni ripieni con carne
30.	Cotechino con lenticchie
31.	Pollo alla cacciatora
32.	Pollo all'italiana
33.	Arrosto di tacchino
34.	Braciola di maiale
35.	Medaglioni ai funghi
36.	Salsiccia al forno
37.	Wurstel con crauti
38.	Spezzatino con patate
39.	Spiedini misti
40.	Nodini di vitello al vino bianco
41.	Bistecca di scamone ai ferri
42.	Arrosto di maiale al latte
43.	Scaloppine al marsala
44.	Hamburger di manzo ai ferri
Indice dei piatti a base di pesce	
1.	Filetti di platessa dorati
2.	Cotoletta al palombo
3.	Palombo al forno
4.	Nosello al limone
5.	Filetto di merluzzo in salsa
6.	Seppioline con piselli
7.	Polpo al sugo
8.	Zuppa di pesce
9.	Insalata di mare
10.	Polpo in insalata
11.	Platessa con maionese
12.	Cernia alla livornese
13.	Baccalà alla vicentina
14.	Calamari in umido
15.	Baccalà fritto
16.	Seppie alla marinara
17.	Spiedini di pesce
18.	Filetto di nasello
Indice dei piatti a base di pasta fresca e/o ripiena	
1.	Lasagne al forno
2.	Ravioli di magro al sugo di carne
3.	Gnocchi al ragù
4.	Gnocchi di patate al pomodoro
5.	Gnocchi di patate al gorgonzola
6.	Cannelloni di magro
7.	Cannelloni

8.	Tortellini alla panna e prosciutto
	Indice dei piatti a base di verdura e delle frittate
1.	Zucchine ripiene
2.	Pomodori ripieni
3.	Tonno, fagioli e cipolla
4.	Omelette al formaggio e prosciutto
5.	Omelette con spinaci
6.	Frittata provenzale
7.	Frittata con patate
8.	Frittata con spinaci
9.	Frittata alla paesana
10.	Frittata con asparagi
11.	Frittata con carciofi
12.	Frittata con cipolle
13.	Torta di spinaci/carciofi/bietole
14.	Crostata di spinaci e ricotta
15.	Strudel di spinaci e Praga
16.	Tortino di verdure
	Indice dei contorni
1.	Insalata verde
2.	Insalata di pomodori
3.	Insalata mista
4.	Insalata verde e rucola
5.	Insalata rossa
6.	Insalata di barbabietole
7.	Carote filangè
8.	Finocchi in insalata
9.	Insalata di pomodori e sedano
10.	Verza in insalata
11.	Verdure in pinzimonio
12.	Fagioli borlotti in insalata
13.	Fagioli stufati
14.	Insalata di fagioli cannellini
15.	Patate fritte
16.	Carotine gratinate
17.	Verdure cotte miste
18.	Carciofi trifolati
19.	Spinaci saltati
20.	Spinaci al vapore
21.	Patate al vapore
22.	Cavolfiori dorati
23.	Cavolfiori gratinati
24.	Piselli in umido
25.	Piselli al prosciutto
26.	Coste/bietole al vapore
27.	Finocchi al vapore

28.	Fagiolini al vapore
29.	Cavolfiore al vapore
30.	Patate al forno
31.	Patate lesse
32.	Patate arrosto
33.	Finocchi al forno
34.	Zucchine trifolate
35.	Peperonata
36.	Coste al burro
37.	Finocchi gratinati
38.	Melanzane alla parmigiana
39.	Carciofi in umido
40.	Asparagi al parmigiano
41.	Broccoli lessi
42.	Asparagi al formaggio
43.	Funghi trifolati
44.	Purea di patate
45.	Bietole al burro
46.	Melanzane al funghetto
47.	Spinaci all'agro
48.	Piselli e carote al vapore
49.	Spinaci al burro
50.	Melanzane trifolate
Indice delle insalate fantasia	
1.	Insalata alla greca
2.	Insalata fantasia
3.	Insalata di pollo
4.	Insalata al formaggio
5.	Insalata di fagioli toscani
6.	Insalata caprese
7.	Insalata allo speck
Indice dei piatti freddi	
1.	Arrosto ripieno freddo
2.	Cosce di pollo in gelatina
3.	Involtini alla russa
4.	Involtini di prosciutto con insalata russa
5.	Prosciutto e melone
6.	Mozzarella caprese
7.	Bresaola condita
Indice dei salumi	
1.	Bresaola
2.	Coppa

3.	Pancetta coppata
4.	Mortadella
5.	Prosciutto cotto
6.	Prosciutto crudo
7.	Prosciutto praga
8.	Salame crudo
9.	Speck
	Indice dei formaggi
1.	Asiago
2.	Brie
3.	Crescenza
4.	Emmenthal
5.	Fontina
6.	Gorgonzola
7.	Grana padano
8.	Parmigiano reggiano
9.	Pirenei
10.	Mozzarella
11.	Taleggio
12.	Italico
13.	Ricotta
14.	Caprino
	Indice dei piatti unici diversi
1.	Insalata di carne
2.	Verdure miste con formaggio
3.	Crocchette di riso e verdure alla piastra
4.	Paella
5.	Risotto al forno con zucchine
6.	Riso in insalata alla Nizzarda
7.	Insalata di pasta
8.	Insalata di riso
9.	Arancini di riso e verdure alla piastra
10.	Crocchette di riso con verdure alla piastra
11.	Insalata al formaggio con crostoni
12.	Insalata di pollo con riso
13.	Insalata alla greca e crostoni
14.	Insalata parmigiana al formaggio e crostoni
15.	Insalata fantasia con riso lessato
16.	Insalata allo speck con riso
17.	Pollo al curry con riso
18.	Tris formaggi con verdure alla piastra
19.	Piatto di salumi con verdura alla piastra

	Indice dei piatti per la grigliaria
1.	Bistecca ai ferri
2.	Braciola di maiale ai ferri
3.	Fettina di manzo ai ferri
4.	Fettina di suino ai ferri
5.	Filetto di pollo ai ferri
6.	Hamburger ai ferri
7.	Salsiccia al finocchietto ai ferri
8.	Salsiccia alla piastra
9.	Nodino di vitello ai ferri
10.	Spiedini misti
11.	Spiedini di pollo
12.	Petto di tacchino ai ferri
13.	Palombo ai ferri
14.	Nasello ai ferri
15.	Palombo ai ferri (2)
16.	Filetto di abadeco ai ferri
17.	Melanzane alla piastra
18.	Peperoni alla piastra
19.	Macedonia di verdure alla piastra
20.	Zucchine alla piastra
	Indice della frutta
1.	Albicocche
2.	Anguria
3.	Arance
4.	Banane
5.	Ciliegie
6.	Fragole
7.	Mandarini/clementini
8.	Mele
9.	Melone
10.	Nespole
11.	Pere
12.	Pesche
13.	Pompelmo
14.	Susine
15.	Kiwi

	Indice delle pizze
1.	Pizza alla norma
2.	Pizza alla napoletana
3.	Pizza quattro stagioni
4.	Pizza capricciosa

5.	Pizza quattro formaggi
6.	Pizza alla cipolla
7.	Pizza gorgonzola
8.	Pizza alla rucola
9.	Pizza ai funghi
10.	Pizza alla marinara
11.	Pizza vegetariana
12.	Pizza con tonno e pomodoro
13.	Pizza con prosciutto cotto
14.	Pizza con prosciutto crudo e rucola
15.	Pizza al pesto

PRIMI PIATTI			
Numero ricetta	Nome ricetta	Grammature	
1	Pasta in bianco (olio/burro)		
Ingredienti	pasta burro/olio d'oliva extravergine parmigiano reggiano	g. g. g.	100 25 6
2	Pasta pomodoro e basilico		
Ingredienti	pasta pomodori pelati basilico sale parmigiano reggiano aglio olio di oliva extravergine	g. g. g. g. g. g. g.	100 30 5 q.b. 6 q.b. 5
3	Pasta al ragù		
Ingredienti	pasta ragù parmigiano reggiano sale	g. g. g. g.	100 40 6 q.b.
4	Trenette al pesto		
Ingredienti	trenette pecorino olio di oliva extravergine basilico in foglie aglio, pinoli sale	g. g. g. g. g. g.	100 10 10 15 q.b. q.b.
5	Pasta al tonno e piselli		
Ingredienti	pasta tonno sott'olio pomodori pelati piselli olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g. g. g.	100 30 30 30 5 q.b.
6	Pasta alla carrettiera		
Ingredienti	pasta pomodori pelati olive nere olio d'oliva extravergine origano, capperi sale parmigiano reggiano	g. g. g. g. g. g. g.	100 40 15 5 q.b. q.b. 6
7	Pasta alle melanzane		
Ingredienti	pasta melanzane pomodori pelati	g. g. g.	100 50 30

	parmigiano reggiano	g.	6
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
	basilico	g.	q.b.
8	Pasta alle zucchini		
Ingredienti	pasta	g.	100
	zucchini	g.	50
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	aglio, prezzemolo	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.
9	Pasta ai quattro formaggi		
Ingredienti	pasta	g.	100
	mozzarella	g.	20
	emmenthal	g.	20
	parmigiano reggiano	g.	10
	gorgonzola	g.	10
	burro	g.	5
	sale	g.	q.b.
10	Spaghetti aglio olio e peperoncino		
Ingredienti	spaghetti	g.	100
	olio di oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
	aglio	g.	q.b.
	peperoncino, prezzemolo	g.	q.b.
11	Spaghetti alla carbonara		
Ingredienti	pasta	g.	100
	uova	g.	15
	pancetta tesa affumicata	g.	15
	parmigiano reggiano	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
12	Pasta alla ricotta		
Ingredienti	maccheroni	g.	100
	ricotta	g.	50
	sale	g.	q.b.
	olio di oliva extravergine	g.	5
	parmigiano reggiano	g.	6
13	Spaghetti alle vongole		
Ingredienti	spaghetti	g.	100
	vongole surgelate	g.	30
	olio di oliva extravergine	g.	5
	pomodori pelati	g.	40
	aglio, prezzemolo	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
14	Pasta all'amatriciana		
Ingredienti	pasta	g.	100
	pancetta tesa	g.	20

	cipolla	g.	10
	pecorino	g.	5
	olio di oliva extravergine	g.	5
	parmigiano reggiano	g.	6
	pomodori pelati	g.	30
15	Pasta alla boscaiola		
Ingredienti	pasta	g.	100
	funghi porcini secchi	g.	10
	olio di oliva extravergine	g.	5
	salsa di pomodoro	g.	30
	vino bianco secco	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	6
	cipolla	g.	5
	sale	g.	q.b.
16	Pasta al gratin		
Ingredienti	pasta	g.	100
	besciamella	g.	20
	parmigiano reggiano	g.	10
	burro	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
17	Pasta alla puttanesca		
Ingredienti	pasta	g.	100
	pomodori pelati	g.	30
	aglio	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	capperi	g.	3
	olive nere snocciolate	g.	10
	acciughe dissalate	g.	1
	prezzemolo	g.	q.b.
18	Pasta con salsiccia		
Ingredienti	pasta	g.	100
	pomodori pelati	g.	30
	salsiccia	g.	40
	cipolla	g.	10
	brodo	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	5
	pecorino grattugiato	g.	5
	sale, pepe	g.	q.b.
19	Gnocchetti sardi al gorgonzola		
Ingredienti	gnocchetti sardi	g.	100
	burro	g.	5
	gorgonzola	g.	30
	besciamella	g.	20
	sale	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	6
20	Gnocchetti sardi al ragù		
Ingredienti	gnocchetti sardi	g.	100
	ragù	g.	40

	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.
21	Pasta al salmone		
Ingredienti	pasta	g.	100
	salmone affumicato	g.	30
	panna	g.	30
	vino bianco secco	g.	20
	prezzemolo	g.	10
	aglio	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
22	Tagliatelle al ragù		
Ingredienti	tagliatelle	g.	100
	ragù	g.	40
	parmigiano reggiano	g.	6
23	Pasta all'arrabbiata		
Ingredienti	pasta	g.	100
	pomodori pelati	g.	60
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	aglio	g.	q.b.
	basilico	g.	q.b.
	peperoncino	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	6
24	Sedani ai frutti di mare		
Ingredienti	pasta	g.	80
	frutti di mare surgelati (muscoli, vongole, totani)	g.	30
	gamberetti surgelati	g.	4
	cipolla	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	8
	vino bianco secco	g.	25
	brodo	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
	pomodori pelati	g.	30
25	Rigatoni pasticciati al forno		
Ingredienti	pasta	g.	100
	besciamella	g.	20
	grana padano	g.	10
	carne trita	g.	20
	pomodori pelati	g.	40
	burro	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
26	Tagliatelle mari e monti		
Ingredienti	tagliatelle	g.	100
	funghi	g.	20
	cozze	g.	30
	gamberetti	g.	8
	seppie	g.	20
	pomodoro	g.	40

	sale	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
	aglio	g.	q.b.
27	Spaghetti ai frutti di mare		
Ingredienti	pasta	g.	80
	frutti di mare surgelati	g.	
	(muscoli, vongole, totani)	g.	30
	gamberetti surgelati	g.	4
	cipolla	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	8
	vino bianco secco	g.	25
	brodo	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
	pomodori pelati	g.	30
28	Penne con funghi		
Ingredienti	penne	g.	80
	burro	g.	10
	cipolla	g.	1
	vino bianco secco	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	5
	prezzemolo tritato	g.	5
	brodo, sale	g.	q.b.
29	Riso al burro o all'olio		
Ingredienti	riso	g.	80
	burro/olio d'oliva extravergine	g.	25
	parmigiano reggiano	g.	6
30	Insalata di riso		
Ingredienti	riso	g.	80
	peperoni sott'olio	g.	13
	piselli	g.	13
	cetriolini, cipolline sottaceto	g.	10
	mozzarelle a cubetti	g.	15
	uovo sodo	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	8
	tonno sott'olio	g.	15
	olive nere	g.	10
	prosciutto cotto	g.	30
	sale, pepe	g.	q.b.
31	Risotto alla parmigiana		
Ingredienti	riso	g.	80
	burro	g.	6
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	parmigiano reggiano	g.	10
	cipolla	g.	q.b.
	vino bianco secco	g.	q.b.
	sale, brodo	g.	q.b.
32	Risotto alla campagnola		
Ingredienti	riso	g.	80
	cipolla	g.	7

	carota	g.	20
	fagioli borlotti secchi	g.	15
	sedano	g.	10
	parmigiano reggiano	g.	7
	burro	g.	7
	olio d'oliva extravergine	g.	3
	zucchine	g.	10
	piselli	g.	10
	sale	g.	q.b.
	brodo	g.	q.b.
33	Risotto allo zafferano		
Ingredienti	riso	g.	80
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	parmigiano reggiano	g.	6
	cipolla	g.	q.b.
	vino bianco secco	g.	q.b.
	sale, brodo	g.	q.b.
	zafferano	g.	q.b.
	burro	g.	5
34	Risotto ai frutti di mare		
Ingredienti	riso	g.	80
	frutti di mare	g.	
	(muscoli, vongole, totani)	g.	30
	gamberetti surgelati	g.	4
	cipolla	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	8
	vino bianco secco	g.	25
	brodo	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
35	Risotto con salsiccia		
Ingredienti	riso	g.	80
	cipolla	g.	10
	burro	g.	7
	parmigiano reggiano	g.	7
	salsiccia	g.	20
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	brodo	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
36	Risotto ai piselli e prosciutto		
Ingredienti	riso	g.	80
	piselli	g.	40
	vino bianco secco	g.	q.b.
	prosciutto cotto	g.	20
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	burro	g.	5
	cipolla	g.	5
	prezzemolo tritato	g.	q.b.
	brodo di carne	g.	q.b.
37	Risotto con cuori di carciofo		
Ingredienti	riso	g.	80
	cuori di carciofo surgelati	g.	30

	burro	g.	20
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	vino bianco secco	g.	20
	parmigiano reggiano	g.	10
	prezzemolo tritato	g.	q.b.
	cipolla, aglio	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
38	Arancini di riso		
Ingredienti	riso	g.	80
	piselli	g.	50
	carne suina tritata	g.	20
	carne bovina tritata	g.	15
	uova sode	g.	30
	burro	g.	10
	vino bianco secco	g.	q.b.
	cipolla	g.	5
	uova	g.	10
	grana padano	g.	6
	pomodori	g.	30
	brodo, sale, pepe, pane grattugiato	g.	q.b.
	olio extravergine d'oliva	g.	q.b.
PRIMI PIATTI IN BRODO			
1	Pastina in brodo		
Ingredienti	Pasta	g.	40
	sedano, carota, cipolla (per brodo)	g.	40
	sale	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	6
2	Passatelli in brodo		
Ingredienti	uova	g.	20
	pane grattugiato	g.	20
	farina bianca	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	20
	brodo di carne	g.	q.b.
3	Passato di verdura con crostini		
Ingredienti	verdura fresca	g.	100
	patate	g.	15
	olio di oliva	g.	7
	pomodori pelati	g.	10
	basilico, aglio	g.	q.b.
	glutammato	g.	q.b.
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.
	crostini	g.	30
4	Minestrone alla genovese		
Ingredienti	pasta	g.	40
	verdura fresca	g.	80
	patate	g.	80
	olio d'oliva extravergine	g.	6

	<p> pomodori pelati aglio sale parmigiano reggiano pesto </p>	<p> g. g. g. g. g. </p>	<p> q.b. q.b. q.b. 6 10 </p>
5	Minestrone alla milanese con riso		
Ingredienti	<p> riso verdura fresca (fagioli borlotti, carota, sedano, cipolla, fagiolini, piselli) patate glutammato olio d'oliva extravergine pomodori pelati parmigiano reggiano pancetta magra basilico prezzemolo sale </p>	<p> g. g. g. g. g. g. g. g. g. </p>	<p> 40 80 80 1 10 10 6 10 q.b. q.b. </p>
6	Minestra d'orzo		
Ingredienti	<p> orzo perlato pomodori pelati cipolla olio d'oliva extravergine aglio sale </p>	<p> g. g. g. g. g. g. </p>	<p> 60 30 10 10 5 q.b. </p>
7	Tortellini in brodo		
Ingredienti	<p> tortellini freschi brodo di carne parmigiano reggiano </p>	<p> g. cc. g. </p>	<p> 80 250 6 </p>
8	Zuppa di verdura		
Ingredienti	<p> patate verdure (carote, cipolla, sedano) fagioli borlotti secchi pomodori pelati aglio olio d'oliva extravergine parmigiano reggiano estratto vegetale sale </p>	<p> g. g. g. g. g. g. g. g. g. </p>	<p> 100 100 10 10 q.b. 5 6 q.b. q.b. </p>
9	Minestra di lenticchie		
Ingredienti	<p> pasta lenticchie secche cipolla olio d'oliva extravergine sale </p>	<p> g. g. g. g. g. </p>	<p> 35 40 10 5 q.b. </p>
10	Minestra di farro		
Ingredienti	<p> fagioli borlotti secchi cipolla carota coste di sedano </p>	<p> g. g. g. g. </p>	<p> 40 10 20 10 </p>

	patata	g.	40
	prezzemolo	g.	10
	farro	g.	60
	olio d'oliva extravergine	g.	10
11	Stracciatella alla romana		
Ingredienti	brodo di carne	g.	250
	uovo	g.	10
	parmigiano reggiano	g.	10
	prezzemolo	g.	3
	sale	g.	q.b.
12	Pasta e ceci		
Ingredienti	pasta	g.	35
	ceci	g.	40
	cipolla	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	estratto vegetale	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
13	Pasta e fagioli		
Ingredienti	pasta	g.	40
	cipolla	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	lardo o pancetta	g.	5
	fagioli borlotti secchi	g.	60
	patate	g.	60
	estratto vegetale	g.	1
	sale	g.	q.b.
	sedano	g.	5
	aglio, pepe, rosmarino	g.	q.b.
14	Minestrone con pasta		
Ingredienti	riso	g.	40
	verdura fresca	g.	80
	patate	g.	50
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
	pomodori	g.	10
	parmigiano reggiano	g.	6
15	Vellutata di piselli		
Ingredienti	piselli	g.	150
	cipolla	g.	20
	burro	g.	25
	brodo	g.	q.b.
	farina	g.	5
	panna liquida	g.	20
	parmigiano reggiano	g.	10
	sale	g.	q.b.
	latte	g.	30
16	Minestra di patate		
Ingredienti	pasta	g.	30
	patate	g.	70

	cipolla sale	g. g.	q.b. q.b.
17	Crema di legumi		
Ingredienti	fagioli borlotti secchi piselli fave patate carote sedano olio d'oliva extravergine farina bianca sale	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	20 20 20 40 15 15 10 10 q.b.
18	Crema di verdure		
Ingredienti	verdura fresca patate olio d'oliva extravergine pomodori pelati basilico, aglio glutammato parmigiano reggiano sale	g. g. g. g. g. g. g. g.	100 15 7 10 q.b. q.b. 6 q.b.
19	Crema di patate		
Ingredienti	patate brodo olio d'oliva extravergine farina bianca sale pane	g. cc. g. g. g. g.	200 q.b. 5 10 q.b. 50
20	Crema di asparagi con crostini		
Ingredienti	asparagi brodo olio d'oliva extravergine farina bianca sale pane crostini	g. g. g. g. g. g. g.	200 q.b. 5 10 q.b. 50 40
SECONDI PIATTI A BASE DI CARNE			
1	Arrostito di manzo		
Ingredienti	punta di manzo olio d'oliva extravergine verdure odori sale	g. g. g. g. g.	150 10 10 q.b. q.b.
2	Bollito di manzo		
Ingredienti	carne per bollito verdure varie sale	g. g. g.	160 20 q.b.

3	Arista al forno		
Ingredienti	carrè di suino (con osso) olio d'oliva extravergine aglio, rosmarino sale	g. g. g. g.	200 10 q.b. q.b.
4	Arista ai funghi		
Ingredienti	arista (con osso) funghi champignons cipolla aglio, rosmarino vino bianco secco	g. g. g. g. g.	200 40 5 q.b. q.b.
5	Roast beef		
Ingredienti	roast beef odori sale, pepe	g. g. g.	120 5 q.b.
6	Vitello tonnato		
Ingredienti	magatello di vitello salsa tonnata capperi	g. g. g.	120 30 3
7	Scaloppine al vino bianco		
Ingredienti	fesa di vitello olio d'oliva farina bianca vino bianco secco sale	g. g. g. g. g.	120 5 5 q.b. q.b.
8	Scaloppine al limone		
Ingredienti	fesa di vitello farina bianca burro olio d'oliva extravergine limone succo sale, pepe	g. g. g. g. g. g.	120 10 10 10 10 q.b.
9	Scaloppine alla pizzaiola		
Ingredienti	lonza di maiale pomodori pelati vino bianco secco olio d'oliva extravergine capperi, basilico prezzemolo sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g.	120 50 10 10 q.b. q.b. q.b.
10	Pollo arrosto		
Ingredienti	pollo olio d'oliva extravergine odori sale, pepe	g. g. g. g.	250 10 q.b. q.b.
11	Involtini al bacon		

Ingredienti	fettine di fesa di vitello bacon uova scalogno vino bianco secco olio d'oliva extravergine salvia sale	g. g. g. g. g. g. g. g.	100 20 ¼ 20 25 10 q.b. q.b.
12	Spiedini di manzo al vino bianco		
Ingredienti	reale o punta di manzo peperone rosso o giallo prosciutto cotto olio d'oliva extravergine salvia sale	g. g. g. g. g. g.	150 40 20 6 q.b. q.b.
13	Arrosto al limone		
Ingredienti	noce di vitello olio d'oliva extravergine burro brodo limone, rosmarino, aglio sale	g. g. g. g. g. g.	150 5 5 q.b. q.b. q.b.
14	Involtini con verdure		
Ingredienti	fettina di fesa di vitello reale di bovino adulto tritato uova burro brodo carota cipolla sedano concentrato di pomodoro prezzemolo sale	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	100 25 30 20 25 15 15 7 5 q.b. q.b.
15	Punta di vitello al forno		
Ingredienti	punta di vitello olio d'oliva extravergine sale	g. g. g.	180 5 q.b.
16	Salsiccia al vino bianco		
Ingredienti	salsiccia vino bianco secco farina bianca olio d'oliva extravergine prezzemolo brodo sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g.	150 10 5 5 q.b. q.b. q.b.
17	Polpette alla pizzaiola		
Ingredienti	reale di bovino adulto tritato pomodori pelati	g. g.	100 60

	capperi	g.	3
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	sale	g.	q.b.
	uovo	g.	20
	farina bianca	g.	q.b.
	aglio	g.	q.b.
	acciuga	g.	½
	origano	g.	q.b.
18	Saltimbocca alla romana		
Ingredienti	lonza di suino	g.	150
	prosciutto cotto	g.	20
	vino bianco secco	g.	10
	farina bianca	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	salvia	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
19	Goulash all'ungherese		
Ingredienti	spezzatino di manzo	g.	180
	pomodori pelati	g.	20
	vino rosso	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	paprika	g.	10
	cipolla	g.	15
	farina bianca	g.	5
	sale	g.	q.b.
20	Cotolette alla milanese Lonza di vitellone/tacchino		
Ingredienti	lonza di suino/ lonza di vitellone/ tacchino	g.	120
	pane grattugiato	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	uova	g.	15
	farina bianca	g.	5
	sale, pepe	g.	q.b.
21	Cotoletta di pollo/tacchino		
Ingredienti	pollo/ tacchino	g.	120
	pane grattugiato	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	uova	g.	15
	farina bianca	g.	5
	sale, pepe	g.	q.b.
22	Pollo alla diavola		
Ingredienti	pollo	g.	250
	olio extravergine d'oliva	g.	10
	pane grattugiato	g.	5
	sale, pepe, prezzemolo	g.	q.b.
23	Cosciotto di agnello al forno		
Ingredienti	cosciotto di agnello	g.	250
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	sale, aglio, rosmarino	g.	q.b.

24	Hamburger alla pizzaiola		
Ingredienti	polpa di manzo acciughe pomodori pelati mozzarella olio d'oliva extravergine origano, aglio sale, pepe	g. n. g. g. g. g. g.	100 2 15 55 10 q.b. q.b.
25	Ossibuchi con piselli		
Ingredienti	ossibuchi carote sedano cipolla pomodoro piselli farina olio d'oliva extravergine alloro, prezzemolo sale	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	250 10 10 10 40 90 5 10 q.b. q.b.
26	Arrosto di vitello		
Ingredienti	punta di vitello olio d'oliva extravergine verdure odori sale	g. g. g. g. g.	150 10 10 q.b. q.b.
27	Lonza di maiale al forno		
Ingredienti	lonza di maiale olio d'oliva extravergine rosmarino sale	g. g. g. g.	160 5 q.b. q.b.
28	Brasato di manzo al vino		
Ingredienti	sottofesa o spalla di manzo verdure miste pomodori pelati concentrato di pomodori farina bianca vino rosso olio d'oliva extravergine aromi sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	150 40 20 q.b. 5 20 10 q.b. q.b.
29	Peperoni ripieni con carne		
Ingredienti	peperoni ripieno di carne uova grana padano olio d'oliva extravergine pelati prezzemolo brodo	g. g. g. g. g. g. g. g.	200 70 6 5 10 10 q.b. q.b.

	sale, pepe	g.	q.b.
30	Cotechino con lenticchie		
Ingredienti	cotechino	g.	150
	lenticchie secche	g.	40
	cipolla	g.	5
	pomodori pelati	g.	40
	rosmarino	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
31	Pollo alla cacciatora		
Ingredienti	pollo	g.	250
	pomodori pelati	g.	20
	verdure fresche	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	funghi	g.	30
	prezzemolo	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
32	Pollo all'italiana		
Ingredienti	pollo	g.	250
	cipolla	g.	37
	burro	g.	7
	grana padano	g.	6
	uova	g.	30
	limone succo	g.	30
	vino bianco secco	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	6
33	Arrosto di tacchino		
Ingredienti	carne di tacchino	g.	180
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	rosmarino, aglio	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
34	Braciola di maiale		
Ingredienti	braciola di suino	g.	180
	sale, pepe	g.	q.b.
35	Medaglioni ai funghi		
Ingredienti	scamone di manzo	g.	100
	funghi porcini secchi	g.	8
	pomodori pelati	g.	25
	latte	g.	20
	uova	g.	10
	formaggio (edamer)	g.	10
	pane grattugiato	g.	5
	grana padano	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	1
	prezzemolo	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
36	Salsiccia al forno		
Ingredienti	salsiccia	g.	150

	olio d'oliva extravergine vino bianco secco	g. g.	6 q.b.
37	Wurstel con crauti		
Ingredienti	wurstel crauti sale pepe	g. g. g. g.	150 150 q.b. q.b.
38	Spezzatino con patate		
Ingredienti	reale di bovino adulto pomodori pelati olio d'oliva extravergine verdure miste farina bianca vino bianco secco patate sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g. g.	160 60 7 40 q.b. q.b. 60 q.b.
39	Spiedini misti		
Ingredienti	lonza di suino (a quadretti) peperone rosso salsiccia pollo (a quadretti) vino bianco secco sale, pepe olio d'oliva extravergine	g. g. g. g. g. g. g.	50 40 50 50 q.b. q.b. 6
40	Nodini di vitello al vino bianco		
Ingredienti	nodini di vitello olio d'oliva extravergine vino bianco secco farina bianca sale salvia	g. g. g. g. g. g.	200 6 q.b. 5 q.b. q.b.
41	Bistecca ai ferri		
Ingredienti	scamone olio d'oliva extravergine	g. g.	120 q.b.
42	Arrosto di maiale al latte		
Ingredienti	lonza di suino burro latte sale, pepe	g. g. g. g.	150 10 50 q.b.
43	Scaloppine al marsala		
Ingredienti	lonza di maiale olio d'oliva extravergine burro farina bianca marsala sale	g. g. g. g. g. g.	120 6 5 10 10 q.b.
44	Hamburger di manzo ai ferri		

Ingredienti	reale di manzo grana padano sale olio d'oliva extravergine salvia	g. g. g. g. g.	100 6 q.b. 6 q.b.
PIATTI A BASE DI PESCE			
1	Filetti di platessa dorati		
Ingredienti	platessa uovo farina bianca pane grattugiato olio d'oliva sale limone	g. g. g. g. g. g. g.	150 5 q.b. 30 6 q.b. q.b.
2	Cotoletta al palombo		
Ingredienti	cotoletta di palombo pane grattugiato uova farina bianca olio d'oliva extravergine prezzemolo, aglio limone succo sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g. g.	150 50 8 5 10 q.b. 5 q.b.
3	Palombo al forno		
Ingredienti	palombo olio d'oliva extravergine acciughe dissalate salvia, rosmarino, timo sale, pepe	g. g. g. g. g.	200 10 2 q.b. q.b.
4	Nasello al limone		
Ingredienti	nasello vino bianco secco brodo di carne succo di limone olio d'oliva extravergine pepe, sale	g. g. g. g. g. g.	150 20 20 5 3 q.b.
5	Filetto di merluzzo in salsa		
Ingredienti	filetto di merluzzo cipolla mandorle pelate limone aglio pomodori pelati farina bianca olio d'oliva extravergine burro	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	150 15 6 ¼ q.b. 30 q.b. 6 5

	paprika	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
6	Seppioline con piselli		
Ingredienti	seppie surgelate	g.	150
	piselli	g.	100
	pelati	g.	50
	cipolla	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	vino bianco secco	g.	10
	prezzemolo	g.	5
	aglio	g.	5
	sale, pepe	g.	q.b.
7	Polpo al sugo		
Ingredienti	polpo	g.	200
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	burro	g.	15
	cipolla	g.	10
	carote	g.	10
	sedano	g.	1 gambo
	pomodori pelati	g.	75
	vino bianco secco	g.	50
	prezzemolo tritato	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
8	Zuppa di pesce		
Ingredienti	triglie, razza, palombo, nasello, dentice	g.	150
	pomodori pelati	g.	30
	pane a fette	g.	40
	cipolla	g.	10
	sedano	g.	5
	prezzemolo	g.	q.b.
	aglio, alloro	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	vino bianco secco	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
9	Insalata di mare		
Ingredienti	calamari	g.	40
	polpi	g.	80
	seppioline	g.	50
	vongole	g.	20
	sedano	g.	30
	limone	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale, pepe	g.	q.b.
10	Polpo in insalata		
Ingredienti	polpo	g.	200
	sedano	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	peperoncino	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.

	limone	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
11	Platessa con maionese		
Ingredienti	platessa	g.	150
	maionese	g.	20
12	Cernia alla livornese		
Ingredienti	cernia	g.	150
	pomodori pelati	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	capperi	g.	q.b.
	aromi	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
13	Baccalà alla vicentina		
Ingredienti	baccalà	g.	150
	latte	g.	20
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	pane grattugiato	g.	10
	cipolla	g.	5
	prezzemolo, aglio	g.	3
	limone succo	g.	10
	brodo di carne	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
14	Calamari in umido		
Ingredienti	calamari	g.	150
	pomodori pelati	g.	50
	olio d'oliva extravergine	g.	15
	aglio, erbe aromatiche	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
15	Baccalà fritto		
Ingredienti	baccalà salato	g.	120
	farina	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	3
	uova	g.	8
	limone	g.	q.b.
	noce moscata	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
16	Seppie alla marinara		
Ingredienti	seppie	g.	150
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sedano	g.	20
	limone	g.	q.b.
	prezzemolo	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
17	Spiedini di pesce		
Ingredienti	seppie	g.	70
	gamberi	g.	50
	calamari	g.	50
	vino bianco secco	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.

	olio d'oliva extravergine	g.	6
18	Filetto di nasello al forno		
Ingredienti	nasello	g.	150
	vino bianco secco	g.	20
	limone succo	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	sale	g.	q.b.
PIATTI A BASE DI PASTA FRESCA E/O RIPIENA			
1	Lasagne al forno		
Ingredienti	pasta secca per lasagna	g.	80
	besciamella	g.	30
	ragù	g.	50
	mozzarella	g.	10
	parmigiano reggiano	g.	10
	burro	g.	5
	sale	g.	q.b.
2	Ravioli di magro al sugo di carne		
Ingredienti	ravioli di magro fresco	g.	180
	ragù	g.	40
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.
3	Gnocchi di patate al ragù		
Ingredienti	gnocchi di patate	g.	200
	ragù	g.	50
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.
4	Gnocchi di patate al pomodoro		
Ingredienti	gnocchi di patate	g.	200
	salsa di pomodoro	g.	60
	grana padano	g.	6
	sale	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	6
5	Gnocchi di patate al gorgonzola		
Ingredienti	gnocchi di patate	g.	200
	gorgonzola	g.	40
	latte	g.	10
	burro	g.	6
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale, pepe	g.	q.b.
6	Cannelloni di magro		
Ingredienti	pasta secca per cannelloni	g.	80
	besciamella	g.	40
	parmigiano reggiano	g.	6
	sale	g.	q.b.

Ripieno	spinaci ricotta parmigiano reggiano	g. g. g.	110 30 20
7	Cannelloni		
Ingredienti	pasta secca per cannelloni pomodori pelati besciamella parmigiano reggiano olio d'oliva extravergine	g. g. g. g. g.	80 40 40 10 6
Ripieno	carne trita uovo parmigiano reggiano prezzemolo latte noce moscata, sale	g. g. g. g. g. g.	50 6 5 q.b. 5 q.b.
8	Tortellini alla panna e prosciutto		
Ingredienti	tortellini freschi panna prosciutto parmigiano reggiano sale	g. g. g. g. g.	200 20 20 6 q.b.
PIATTI A BASE DI VERDURA E DI FRITTATE			
1	Zucchine ripiene		
Ingredienti	zucchine ripieno grana padano olio d'oliva extravergine noce moscata sale, pepe	g. g. g. g. g. g.	190 70 q.b. q.b. q.b. q.b.
2	Pomodori ripieni		
Ingredienti	pomodori ripieno grana padano olio d'oliva extravergine noce moscata sale	g. g. g. g. g. g.	150 40 10 6 q.b. q.b.
3	Tonno, fagioli e cipolla		
Ingredienti	tonno sott'olio fagioli cotti cipolla bianca prezzemolo olio d'oliva extravergine aceto sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g.	70 100 5 3 5 5 q.b.
4	Omelette al formaggio e prosciutto		

Ingredienti	uova emmental/prosciutto latte olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g. g.	100 20 10 q.b. q.b.
5	Omelette con spinaci		
Ingredienti	uova spinaci latte olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g. g.	120 20 10 q.b. q.b.
6	Frittata provenzale		
Ingredienti	uova pomodori pelati peperoni verdi prosciutto cotto cipolla olio d'oliva extravergine porro prezzemolo sale, pepe	n. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	2 40 30 20 10 6 5 q.b. q.b.
7	Frittata con patate		
Ingredienti	uova patate olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g.	120 50 6 q.b.
8	Frittata con spinaci		
Ingredienti	uova spinaci burro grana padano olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g. g. g.	120 100 5 5 5 q.b.
9	Frittata alla paesana		
Ingredienti	uova carote piselli patate salsiccia latte farina bianca prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	120 30 30 30 30 20 5 3 5 q.b.
10	Frittata con asparagi		
Ingredienti	uova asparagi burro olio d'oliva extravergine	g. g. g. g.	120 40 15 5

	grana padano sale, pepe	g. g.	10 q.b.
11	Frittata con carciofi		
Ingredienti	uova carciofi prezzemolo panna burro	g. g. g. g. g.	120 100 10 10 10
12	Frittata con cipolla		
Ingredienti	uova cipolle fresche prezzemolo latte	g. g. g. g.	120 80 3 20
13	Torta di spinaci/carciofi/bietole		
Ingredienti	spinaci/carciofi/bietole surgelate ricotta uova cipolle grana padano aglio, noce moscata sale, pepe pasta: farina integrale farina bianca olio d'oliva extravergine uovo sbattuto acqua fredda	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. cc.	85 40 20 20 8 2 q.b. 40 20 5 20 500
14	Crostata di spinaci e ricotta		
Ingredienti	pasta sfoglia surgelata spinaci ricotta burro uova noce moscata sale olio d'oliva extravergine grana padano	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	100 80 40 10 10 q.b. q.b. 6 10
15	Strudel di spinaci e praga		
Ingredienti	pasta sfoglia surgelata spinaci praga burro uova aglio sale olio d'oliva extravergine grana padano	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	100 80 30 6 15 q.b. q.b. 6 q.b.
16	Tortino di verdure		
Ingredienti	pasta sfoglia	g.	70

	peperoni	g.	40
	cipolle	g.	40
	melanzane	g.	40
	pomodori pelati	g.	20
	cipolle	g.	20
	uovo	g.	20
	grana padano	g.	8
	sale, pepe	g.	q.b.
17	Melanzane alla parmigiana		
Ingredienti	melanzane	g.	200
	mozzarella	g.	60
	pomodori pelati	g.	20
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	grana padano	g.	5
	basilico, sale	g.	5
CONTORNI			
1	Insalata verde		
Ingredienti	insalata	g.	80
	olio extravergine d'oliva	g.	10
	aceto	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
2	Insalata di pomodori		
Ingredienti	pomodori	g.	150
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	aceto	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
3	Insalata mista		
Ingredienti	insalata verde	g.	30
	pomodori	g.	100
	carote	g.	30
	sedano	g.	20
	cipolla	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	aceto	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
4	Insalata verde e rucola		
Ingredienti	insalata	g.	50
	rucola	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
	aceto	g.	q.b.
5	Insalata rossa		
Ingredienti	insalata rossa	g.	80
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
	aceto	g.	q.b.

6	Insalata di barbabietole		
Ingredienti	barbabietole a cubetti cipolla olio d'oliva extravergine aceto sale	g. g. g. g. g.	150 10 10 q.b. q.b.
7	Carote filangè		
Ingredienti	carote olio d'oliva extravergine limone sale	g. g. g. g.	120 10 q.b. q.b.
8	Finocchi in insalata		
Ingredienti	finocchi olio d'oliva extravergine sale	g. g. g.	120 10 q.b.
9	Insalata di pomodori e sedano		
Ingredienti	pomodori sedano cipolla olio d'oliva extravergine prezzemolo aceto, sale	g. g. g. g. g. g.	150 40 5 10 q.b. q.b.
10	Verze in insalata		
Ingredienti	verze olio extravergine d'oliva aceto sale	g. g. g. g.	150 10 q.b. q.b.
11	Verdure in pinzimonio		
Ingredienti	carciofi carote sedano finocchi ravanelli olio d'oliva extravergine sale pepe	g. g. g. g. g. g. g. g.	10 30 30 30 30 10 q.b. q.b.
12	Fagioli borlotti in insalata		
Ingredienti	fagioli borlotti cipolle olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g.	100 20 10 q.b.
13	Fagioli stufati		
Ingredienti	fagioli odori pomodori pelati aglio pancetta	g. g. g. g. g.	200 10 40 q.b. 20

	olio d'oliva extravergine sale	g. g.	6 q.b.
14	Insalata di fagioli cannellini		
Ingredienti	fagioli cannellini cipolle olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g.	100 20 10 q.b.
15	Patate fritte		
Ingredienti	patate olio sale	g. g. g.	200 q.b. q.b.
16	Carote gratinate		
Ingredienti	carote grana padano burro olio d'oliva extravergine besciamella	g. g. g. g. g.	200 15 10 5 20
17	Verdure cotte miste		
Ingredienti	patate carote piselli	g. g. g.	150 50 50
18	Carciofi trifolati		
Ingredienti	carciofi prezzemolo olio d'oliva extravergine vino bianco secco scorza di limone sale	g. g. g. g. g. g.	200 10 4 10 q.b. q.b.
19	Spinaci saltati		
Ingredienti	spinaci olio d'oliva extravergine aglio	g. g. g.	200 10 q.b.
20	Spinaci al vapore		
Ingredienti	spinaci sale	g. g.	200 q.b.
21	Patate al vapore		
Ingredienti	patate olio d'oliva extravergine prezzemolo sale	g. g. g. g.	200 10 q.b. q.b.
22	Cavolfiori dorati		
Ingredienti	cavolfiori olio d'oliva extravergine farina bianca latte uova	g. g. g. g. g.	200 10 5 10 8

	sale	g.	q.b.
23	Cavolfiori gratinati		
Ingredienti	cavolfiori	g.	200
	burro	g.	15
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	besciamella	g.	20
	grana padano	g.	5
	sale	g.	q.b.
24	Piselli in umido		
Ingredienti	piselli	g.	150
	burro	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	cipolla	g.	20
	pancetta affumicata	g.	20
	pomodoro	g.	10
	maggiorana	g.	q.b.
	brodo	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
25	Piselli al prosciutto		
Ingredienti	piselli	g.	150
	burro	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	cipollina	g.	1
	prosciutto crudo a dadini	g.	40
	sale, pepe, brodo	g.	q.b.
26	Carote/bietole al vapore		
Ingredienti	coste/bietole	g.	200
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
27	finocchi al vapore		
Ingredienti	finocchi	g.	150
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
28	Fagiolini al vapore		
Ingredienti	fagiolini	g.	150
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
29	Cavolfiore al vapore		
Ingredienti	cavolfiore	g.	160
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	sale	g.	q.b.
30	Patate al forno		
Ingredienti	patate	g.	250
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	aromi	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.

31	Patate lesse		
Ingredienti	patate olio d'oliva extravergine sale	g. g. g.	250 10 q.b.
32	Patate arrosto		
Ingredienti	patate olio d'oliva extravergine odori sale, pepe	g. g. g. g.	250 5 q.b. q.b.
33	Finocchi al forno		
Ingredienti	finocchi olio d'oliva extravergine grana padano sale	g. g. g. g.	200 10 5 q.b.
34	Zucchine trifolate		
Ingredienti	zucchine olio d'oliva extravergine cipolla aglio, prezzemolo sale	g. g. g. g. g.	220 10 q.b. q.b. q.b.
35	Peperonata		
Ingredienti	peperoni misti cipolla pelati olio d'oliva brodo di carne sale	g. g. g. g. g. g.	150 10 20 q.b. q.b. q.b.
36	Coste al burro		
Ingredienti	coste burro cipolla aglio brodo di carne sale	g. g. g. g. g. g.	200 10 5 q.b. q.b. q.b.
37	Finocchi gratinati		
Ingredienti	finocchi olio d'oliva extravergine besciamella grana padano sale	g. g. g. g. g.	200 10 20 5 q.b.
38	Carciofi in umido		
Ingredienti	carciofi surgelati pomodori pelati carota prezzemolo olio d'oliva extravergine vino bianco secco scorza di limone	g. g. g. g. g. g. g.	200 60 100 10 10 10 q.b.

	sale	g.	q.b.
39	Asparagi al parmigiano		
Ingredienti	asparagi burro parmigiano reggiano a scaglie salvia in foglie sale, pepe	g. g. g. g. g.	150 25 20 q.b. q.b.
40	Broccoli lessi		
Ingredienti	broccoli olio d'oliva extravergine sale, aceto	g. g. g.	200 10 q.b.
41	Asparagi al formaggio		
Ingredienti	asparagi fontina tagliata a macchina olio d'oliva extravergine sale, pepe	g. g. g. g.	150 50 5 q.b.
42	Funghi trifolati		
Ingredienti	funghi champignons aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, succo di limone	g. g. g. g. g.	200 q.b. q.b. 10 q.b.
43	Purea di patate		
Ingredienti	patate latte noce moscata sale burro	g. g. g. g. g.	250 30 q.b. q.b. 10
44	Bietole al burro		
Ingredienti	bietole burro cipolla aglio brodo di carne sale	g. g. g. g. g. g.	200 10 5 1 q.b. q.b.
45	Melanzane al funghetto		
Ingredienti	melanzane aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe	g. g. g. g. g.	200 q.b. 3 10 q.b.
46	Spinaci all'agro		
Ingredienti	spinaci olio d'oliva extravergine limone	g. g. g.	200 10 q.b.
47	Piselli e carote al vapore		

Ingredienti	piselli carote olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g.	100 100 10 q.b.
48	Spinaci al burro		
Ingredienti	spinaci al burro burro grana padano aglio sale	g. g. g. g. g.	200 15 5 q.b. q.b.
49	Melanzane trifolate		
Ingredienti	melanzane aglio prezzemolo olio d'oliva extravergine sale, pepe	g. g. g. g. g.	200 q.b. 3 10 q.b.
INSALATE FANTASIA			
1	Insalata alla greca		
Ingredienti	pomodori cetrioli piccoli cipolla olive nere acciughe sott'olio pecorino a tocchetti olio d'oliva extravergine limone succo basilico tritato sale, pepe	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	100 10 20 10 10 10 10 q.b. q.b. q.b.
2	Insalata fantasia		
Ingredienti	uova sode sedano di Verona peperoni verdi e gialli scarola carote cipolla prosciutto cotto gruviera olio d'oliva extravergine limone, sale, aceto	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	30 30 30 30 30 20 40 20 15 q.b.
3	Insalata di pollo		
Ingredienti	petto di pollo piselli prosciutto cotto provolone dolce ravanelli lattuga pomodori maionese	g. g. g. g. g. g. g. g.	150 50 25 25 20 20 20 20

	capperi, sedano	g.	q.b.
4	Insalata al formaggio		
Ingredienti	soncino (valeriana)	g.	25
	piselli	g.	50
	prosciutto cotto	g.	25
	provolone dolce	g.	25
	ravanelli	g.	20
	latuga	g.	20
	pomodori	g.	20
	maionese	g.	20
	capperi, sedano	g.	q.b.
5	Insalata di fagioli toscani		
Ingredienti	fagioli bianchi	g.	100
	cipolla	g.	20
	acciughe sott'olio	g.	2
	tonno sott'olio	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	aceto, prezzemolo	g.	q.b.
6	Insalata caprese		
Ingredienti	mozzarella	g.	120
	pomodori	g.	100
	olive nere	g.	2
	foglie di basilico	g.	2
	ravanello	n.	1
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	origano, sale	g.	q.b.
7	Insalata allo speck		
Ingredienti	gruviera	g.	40
	indivia belga	g.	30
	insalata verde da taglio	g.	40
	speck affumicato	g.	10
	uovo sodo	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	semi di finocchio	g.	7
	barbe di finocchio	g.	q.b.
	finocchietto tritato	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
PIATTI FREDDI			
1	Arrosto ripieno freddo		
Ingredienti	fetta di vitellone	g.	150
	wurstel	g.	25
	prosciutto cotto	g.	25
	panna	g.	5
	burro	g.	5
	olio d'oliva extravergine	g.	5
	salvia, rosmarino, aglio	g.	5
	vino bianco secco	g.	q.b.

	sale, pepe	g.	q.b.
2	Cosce di polo in gelatina		
Ingredienti	cosce di pollo odori uova olive verdi e nere pistacchi cetrioli sott'aceto cipolline sale	g. g. g. g. g. g. g. g.	200 q.b. 15 25 5 q.b. 25 q.b.
3	Involtini alla russa		
Ingredienti	scamone di manzo uova limone succo peperone rosso sott'olio cipolla prezzemolo olio d'oliva extravergine maionese worchester, sale	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	100 1 10 20 10 q.b. 10 10 q.b.
4	Involtini di prosciutto con insalata russa		
Ingredienti	prosciutto cotto verdure miste (carote, patate, piselli, sedano) maionese sale	g. g. g. g.	100 50 20 q.b.
5	Prosciutto e melone		
Ingredienti	prosciutto crudo melone	g. g.	80 200
6	Mozzarella caprese		
Ingredienti	mozzarella pomodori olive nere foglie di basilico olio d'oliva extravergine origano, sale	g. g. g. g. g. g.	120 100 2 2 5 q.b.
7	Bresaola		
Ingredienti	bresaola olio d'oliva extravergine limone succo	g. g. g.	80 5 q.b.
SALUMI			
1	Bresaola		
Ingredienti	bresaola	g.	80

2	Coppa		
Ingredienti	coppa	g.	100
3	Pancetta coppata		
Ingredienti	pancetta coppata	g.	100
4	Mortadella		
Ingredienti	mortadella	g.	100
5	Prosciutto cotto		
Ingredienti	prosciutto cotto	g.	100
6	Prosciutto crudo		
Ingredienti	prosciutto crudo	g.	80
7	Prosciutto Praga		
Ingredienti	prosciutto praga	g.	100
8	Salame crudo		
Ingredienti	salame crudo	g.	100
9	Speck		
Ingredienti	speck	g.	100
FORMAGGI			
1	Asiago		
Ingredienti	asiago	g.	100
2	Brie		
Ingredienti	brie	g.	100
3	Crescenza		
Ingredienti	crescenza	g.	100
4	Emmenthal		
Ingredienti	emmenthal	g.	100
5	Fontina		
Ingredienti	fontina	g.	100
6	Gorgonzola		
Ingredienti	gorgonzola	g.	100
7	Grana padano		
Ingredienti	grana padano	g.	80
8	Parmigiano reggiano		
Ingredienti	parmigiano reggiano	g.	100
9	Pirenei		
Ingredienti	pirenei	g.	100
10	Mozzarella		

Ingredienti	mozzarella	g.	120
11	Taleggio		
Ingredienti	taleggio	g.	100
12	Italico		
Ingredienti	italico	g.	100
13	Ricotta		
Ingredienti	ricotta	g.	100
14	Formaggio fresco caprino		
Ingredienti	formaggio fresco caprino	g.	100
PIATTI UNICI			
1	Insalata di carne		
Ingredienti	carne di manzo (da lessare)	g.	150
	cipolla	g.	20
	sedano	g.	30
	carote	g.	40
	prezzemolo, aglio	g.	q.b.
	uova	g.	60
	peperoni rossi	g.	40
	peperoni gialli	g.	40
2	Verdure miste con formaggio		
Ingredienti	pomodoro ripieno	n.	1
	pomodoro	g.	200
	riso	g.	60
	pomodori pelati	g.	20
	prosciutto cotto	g.	20
	basilico	g.	q.b.
	sale	g.	q.b.
	zucchine alla piastra	g.	40
	taleggio	g.	100
3	Crocchette di riso e verdure alla piastra		
Ingredienti	riso	g.	80
	fontina	g.	60
	uova	g.	40
	pane grattugiato	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	3
	sale	g.	q.b.
	verdure alla piastra	g.	200
4	Paella		
Ingredienti	pollo	g.	100
	lonza	g.	20
	cipolla	g.	10
	salsiccia	g.	20
	calamari	g.	30
	code di scampi	g.	20

	cozze con guscio	g.	120
	piselli	g.	15
	riso	g.	70
	brodo	g.	q.b.
	zafferano	g.	q.b.
	olio d'oliva extravergine	g.	2
	sale	g.	q.b.
5	Riso al forno con zucchine		
Ingredienti	riso	g.	75
	zucchine	g.	150
	olio d'oliva extravergine	g.	4
	burro	g.	10
	emmenthal	g.	10
	uova	g.	10
	grana padano	g.	10
	pane grattugiato	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
6	Riso in insalata alla nizzarda		
Ingredienti	riso	g.	70
	peperoni	g.	60
	olive nere	g.	40
	uova sode	g.	30
	tonno sott'olio	g.	25
	olio d'oliva extravergine	g.	3
	limone e sale	g.	q.b.
7	Insalata di pasta		
Ingredienti	pasta	g.	120
	pomodoro fresco (a quadretti)	g.	20
	piselli	g.	20
	peperoni	g.	15
	fontina	g.	15
	prosciutto cotto	g.	20
	olive nere	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	6
	sale	g.	q.b.
8	Insalata di riso		
Ingredienti	riso	g.	100
	peperoni sott'olio	g.	13
	piselli	g.	13
	cetriolini, cipolline sott'aceto	g.	10
	mozzarella a cubetti	g.	15
	uovo sodo	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	8
	tonno sott'olio	g.	15
	olive nere	g.	10
	prosciutto cotto	g.	30
	sale, pepe	g.	q.b.
9	Arancini di riso e verdure alla piastra		
Ingredienti	riso	g.	80
	piselli	g.	50
	carne suina tritata	g.	20

	carne bovina tritata	g.	15
	uova sode	g.	30
	burro	g.	10
	vino bianco	g.	q.b.
	cipolla	g.	5
	uova	g.	10
	grana padano	g.	6
	pomodori	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	q.b.
	brodo, sale, pepe, pane grattugiato	g.	q.b.
	verdure alla piastra	g.	200
10	Crocchette di riso con verdure alla piastra		
Ingredienti	riso	g.	80
	uova	g.	60
	fontina grattugiato	g.	40
	olio d'oliva extravergine	g.	15
	pane grattugiato	g.	q.b.
	verdure alla piastra	g.	200
	sale	g.	q.b.
11	Insalata al formaggio con crostoni		
Ingredienti	soncino (valeriana)	g.	25
	insalata riccia	g.	25
	finocchio	g.	25
	scamorza	g.	40
	mozzarella	g.	50
	camembert	g.	20
	gherigli di noce	g.	10
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	aceto	g.	q.b.
	sale, pepe	g.	q.b.
	pane casereccio	g.	60
12	Insalata di pollo con riso		
Ingredienti	petto di pollo	g.	150
	piselli	g.	50
	prosciutto cotto	g.	25
	provolone dolce	g.	25
	ravanelli	g.	20
	lattuga	g.	20
	pomodori	g.	20
	maionese	g.	20
	capperi, sedano	g.	q.b.
	riso	g.	60
13	Insalata alla greca e crostini		
Ingredienti	pomodori	g.	120
	cetriolini piccoli	g.	30
	cipolla	g.	20
	olive nere	g.	20
	accughe sott'olio	g.	10
	pecorino a tocchetti	g.	30
	olio d'oliva extravergine	g.	10
	succo di limone	g.	q.b.

	basilico tritato sale, pepe pane casereccio	g. g. g.	q.b. q.b. 60
14	Insalata parmigiana al formaggio e crostoni		
Ingredienti	emmenthal pomodori lattuga tonno sott'olio olive nere olio d'oliva extravergine sedano bianco, prezzemolo sale, pepe pane casereccio	g. g. g. g. g. g. g. g. g.	60 100 50 30 15 10 q.b. q.b. 60
15	Insalata fantasia con riso lessato		
Ingredienti	uova sode sedano di Verona peperoni verdi e gialli scarola carote cipolle prosciutto cotto gruviera olio d'oliva extravergine limone, sale, aceto riso	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	30 30 30 30 30 20 40 20 15 q.b. 60
16	Insalata allo speck con riso		
Ingredienti	gruviera indivia belga insalata verde da taglio speck affumicato uova sode olio d'oliva extravergine semi di finocchio barbe di finocchio finocchietto tritato sale, pepe riso	g. g. g. g. g. g. g. g. g. g. g.	40 30 40 10 15 10 7 q.b. q.b. q.b. 60
17	Pollo al curry con riso		
Ingredienti	petto di pollo curry carote farina cipolla brodo riso olio d'oliva extravergine	g. g. g. g. g. g. g. g.	150 q.b. 40 q.b. 4 q.b. 80 3
18	Tris formaggi con verdure alla piastra		
Ingredienti	emmenthal brie grana	g. g. g.	30 30 30

	zucchine alla piastra	g.	200
19	Piatto di salumi con verdure alla piastra		
Ingredienti	prosciutto cotto	g.	50
	coppa	g.	50
	uovo sodo	g.	30
	peperone grigliato	g.	200
PIATTI PER LA GRIGLIERA			
1	Bistecca ai ferri		
Ingredienti	carne bovina	g.	120
	sale, pepe	g.	q.b.
2	Braciola di maiale ai ferri		
Ingredienti	braciola di suino	g.	180
	sale, pepe	g.	q.b.
3	Fettina di manzo ai ferri		
Ingredienti	carne di manzo	g.	120
4	Fettina di suino ai ferri		
Ingredienti	carne di suino	g.	120
5	Filetto di pollo ai ferri		
Ingredienti	fetta di pollo	g.	120
	sale, pepe	g.	q.b.
6	Hamburger ai ferri		
Ingredienti	polpa di manzo	g.	120
	olio d'oliva	g.	10
	sale, pepe	g.	q.b.
7	Salsiccia al finocchietto ai ferri		
Ingredienti	salsiccia al finocchietto	g.	150
	sale, pepe	g.	q.b.
8	Salsiccia alla piastra		
Ingredienti	salsiccia	g.	150
	sale	g.	q.b.
9	Nodini di vitello ai ferri		
Ingredienti	nodini di vitello	g.	180
	sale	g.	q.b.
10	Spiedini misti		
Ingredienti	carne di suino (a quadretti)	g.	40
	peperone rosso	g.	40
	salsiccia	g.	40
	pollo (a quadretti)	g.	40
	pancetta a quadretti	g.	30

	olio d'oliva extravergine vino bianco sale, pepe	g. g. g.	6 q.b. q.b.
11	Spiedini di pollo		
Ingredienti	petto di pollo pancetta salsiccia peperone aromi	g. g. g. g. g.	110 20 20 40 q.b.
12	Petto di tacchino ai ferri		
Ingredienti	petto di tacchino olio sale	g. g. g.	120 10 q.b.
13	Palombo ai ferri		
Ingredienti	trancio di palombo salvia, rosmarino, timo sale, pepe	g. g. g.	200 q.b. q.b.
14	Nasello ai ferri		
Ingredienti	trancio di nasello pepe, sale	g. g.	200 q.b.
15	Palombo ai ferri (2)		
Ingredienti	palombo sale, pepe	g. g.	200 q.b.
16	Filetto di abadeco ai ferri		
Ingredienti	filetto di abadeco sale	g. g.	200 q.b.
17	Melanzane alla piastra		
Ingredienti	melanzane olio d'oliva extravergine sale	g. g. g.	200 5 q.b.
18	Peperoni alla piastra		
Ingredienti	peperoni olio d'oliva extravergine sale	g. g. g.	200 10 q.b.
19	Macedonia di verdure alla piastra		
Ingredienti	melanzane peperoni zucchine olio d'oliva extravergine sale	g. g. g. g. g.	100 60 40 7 q.b.
20	Zucchine alla piastra		
Ingredienti	zucchine olio d'oliva extravergine	g. g.	200 5

FRUTTA			
1	Albicocche		
Ingredienti	albicocche	g.	160/180
2	Anguria		
Ingredienti	anguria	g.	400
3	Arance		
Ingredienti	arance	g.	160/180
4	Banane		
Ingredienti	banane	g.	160/180
5	Ciliegie		
Ingredienti	ciliegie	g.	120
6	Fragole		
Ingredienti	fragole	g.	120
7	Mandarini/clementine		
Ingredienti	mandarini/clementine	g.	160/180
8	Mele		
Ingredienti	mele	g.	160/180
9	Melone		
Ingredienti	melone	g.	250
10	Nespole		
Ingredienti	nespole	g.	160/180
11	Pere		
Ingredienti	pere	g.	160/180
12	Pesche		
Ingredienti	pesche	g.	160/180
13	Pompelmo		
Ingredienti	pompelmo	g.	180
14	Susine		
Ingredienti	susine	g.	160/180
15	Kiwi		
Ingredienti	kiwi	g.	140

PIZZE

1	Pizza alla norma		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata	g	200
	melanzane fritte	g	70
	pomodoro	g	35
	olio extra vergine di oliva	g	6
	origano	g	q.b.
	olive nere	g	10
	ricotta salata	g	15
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
2	Pizza napoletana		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata	g	200
	pomodoro crudo	g	50
	accughe sott'olio	g	7
	olio extravergine di oliva	g	10
	sale, pepe, origano	g	q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
3	Pizza quattro stagioni		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata	g	200
	pomodoro crudo	g	50
	mozzarella	g	30
	prosciutto cotto	g	30
	carciofini	g	10
	funghi	g	10
	olive nere	g	20
	olio extra vergine di oliva	g	10
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
4	Pizza capricciosa		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata	g	200
	pomodoro crudo	g	40
	mozzarella	g	30
	uovo sodo	g	30
	carciofini	g	10
	prosciutto cotto	g	20
	olio extra vergine di oliva	g	6
	sale, pepe		q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
5	Pizza quattro formaggi		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata	g	200
	gorgonzola	g	20
	taleggio	g	20
	grana	g	15
	mozzarella	g	30
	olio extra vergine di oliva	g	6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
6	Pizza alla cipolla		

Ingredienti	pasta per pizza lievitata cipolla pomodoro crudo olio extra vergine di oliva	g g g g	200 50 40 6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
7	Pizza al gorgonzola		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata gorgonzola olio extra vergine di oliva sale, pepe	g g g	200 60 6 q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
8	Pizza alla rucola		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata rucola mozzarella pomodoro olio extra vergine di oliva	g g g g g	200 50 40 30 6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
9	Pizza con funghi		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata funghi mozzarella pomodoro olio extra vergine di oliva	g g g g g	200 40 40 40 6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
10	Pizza alla marinara		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata cozze polpo seppie vongole pomodoro sale, pepe, origano	g g g g g g	200 30 20 20 20 30 q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
11	Pizza vegetariana		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata pomodoro crudo mozzarella zucchine alla piastra melanzane alla piastra peperoni alla piastra olio extra vergine di oliva	g g g g g g g	200 50 40 15 15 15 10
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
12	Pizza con tonno e pomodoro		

Ingredienti	pasta per pizza lievitata tonno pomodoro olio extra vergine di oliva sale, pepe, origano	g g g g	200 40 40 10 q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
13	Pizza con prosciutto cotto		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata pomodoro crudo mozzarella prosciutto cotto olio extra vergine di oliva	g g g g g	200 50 35 30 6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
14	Pizza con prosciutto crudo e rucola		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata mozzarella prosciutto crudo rucola olio extra vergine di oliva sale, pepe	g g g g g	200 35 30 20 6 q.b.
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28
15	Pizza al pesto		
Ingredienti	pasta per pizza lievitata mozzarella pesto olio extra vergine di oliva	g g g g	200 35 30 6
diametro pizza a cotto			cm. 25 - 28